

муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Взлёт»  
Центр развития ребёнка – детский сад № 105

Годовой календарный учебный график  
на 2025 - 2026 учебный год  
(холодный период)

| Возрастные группы                                                                                                                                | Группа раннего<br>возраста<br>1,5-3 года | Группа<br>дошкольного<br>возраста<br>3-4 года | Группа<br>дошкольного<br>возраста<br>4-5 лет | Группа<br>дошкольного<br>возраста<br>5-6 лет | Группа<br>дошкольного<br>возраста<br>6-7 лет |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. | 7:00–7:45                                | —                                             | —                                            | —                                            | —                                            |
| Прием детей. Утренняя прогулка. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.                               |                                          | 7:00–7:45                                     | 7:00–7:45                                    | 7:00–7:45                                    | 7:00–7:45                                    |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)                                                           | 7:45–7:55                                | 7:45–7:55                                     | 7:45–7:55                                    | 7:45–7:55                                    | 7:45–8:00                                    |
| Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности                                                       | —                                        | —                                             | —                                            | 7:55-8:10                                    | 8:00–8:15                                    |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание                                                                                                        | 7:55–8:15                                | 7:55–8:15                                     | 7:55–8:10                                    | 8:10–8:15                                    | 8:15–8:20                                    |
| Подготовка к приему пищи. Завтрак                                                                                                                | 8:15–9:00                                | 8:15–9:00                                     | 8:10–8:45                                    | 8:15–8:40                                    | 8:20–8:45                                    |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей                                                                                | -                                        | -                                             | 8:45–9:00                                    | 8:40–9:00                                    | 8:45–9:00                                    |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                                      | 9:00–9:10                                | 9:00–9:15                                     | 9:00–9:50                                    | 9:00 – 10:10                                 | 9:00–10:50                                   |
| Занятие № 1                                                                                                                                      | п.1 9:00–9:10                            | 9:00–9:15                                     | 9:00–9:20                                    | 9:00–9:25                                    | 9:00–9:30                                    |

|                                                                                                        |                                    |                     |                     |             |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------|---------------------|-------------|---------------------|
| Перерыв между занятиями:<br>подвижные игры малой и средней<br>подвижности                              | 9:10–9:30                          | 9:15–9:25           | 9:20–9:30           | 9:25–9:35   | 9:30–9:40           |
| Занятие № 2                                                                                            | п.2 9:20–9:30                      | 9:25–9:40           | 9:30–9:50           | 9:35–10:00  | 9:40–10:10          |
| Перерыв между занятиями:<br>подвижные игры малой подвижности                                           | -                                  | -                   | -                   | 10:00–10:10 | 10:10–10:20         |
| Занятие № 3                                                                                            | -                                  | -                   | -                   | -           | 10:20–10:50         |
| Подготовка к приему пищи.<br>Второй завтрак                                                            | 9:30–9:55                          | 9:40–10:00          | 9:50–10:10          | 10:10–10:25 | 10:10–10:20         |
| Гигиенические процедуры,<br>самообслуживание, одевание на прогулку,<br>подготовка к прогулке           | 9:55–10:20                         | 10:00–10:25         | 10:10–10:35         | 10:25–10:45 | 10:50–11:00         |
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения,<br>труд, игры                                                  | 10:20–11:20                        | 10:25–11:55         | 10:35–12:05         | 10:45–12:15 | 11:00–12:30         |
| в том числе игры средней и высокой<br>подвижности                                                      | 20 мин                             | 30 мин              | 30 мин              | 30 мин      | 30 мин              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические<br>процедуры, самообслуживание                                   | 11:20–11:40                        | 11:55–12:10         | 12:05–12:15         | 12:15–12:25 | 12:30–12:40         |
| Подготовка к приему<br>пищи. Обед                                                                      | 11:40–12:20                        | 12:10–12:50         | 12:15–12:50         | 12:25–12:50 | 12:40–13:00         |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                         | 12:20–15:30                        | 12:50–15:35         | 12:50–15:35         | 12:50–15:25 | 13:00–15:30         |
| Постепенный подъем, закаливающие<br>процедуры, гигиенические процедуры,<br>профилактическая гимнастика | 15:30–15:40                        | 15:35–15:40         | 15:35–15:40         | 15:25–15:40 | 15:30–15:44         |
| в том числе игры и упражнения малой<br>интенсивности на дыхание, профилактику<br>нарушений ОДА         | 5 мин                              | 5 мин               | 5 мин               | 10 мин      | 10 мин              |
| Подготовка к приему пищи. Уплотненный<br>полдник.                                                      | 15:40–16:10                        | 15:40–16:05         | 15:40–16:05         | 15:40–15:55 | 15:40–16:00         |
| Организованная образовательная<br>деятельность                                                         | 16:10–16:20                        | Не<br>предусмотрено | Не<br>предусмотрено | 15:55–16:20 | Не<br>предусмотрено |
| Занятие № 3                                                                                            | п.1 16:10–16:20<br>п.2 16:20–16:30 | -                   | -                   | 15:55–16:20 | -                   |
| Совместная и самостоятельная игровая<br>деятельность, отдых по собственному<br>выбору детей            | 16:30–19:00                        | 16:05–16:40         | 16:05–16:40         | 16:20–16:40 | 16:00–16:45         |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.                                                              | -                                  | 16:40–19:00         | 16:40–19:00         | 16:40–19:00 | 16:45–19:00         |

|                                                |          |          |          |          |          |
|------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин   | 20 мин   | 20 мин   | 20 мин   | 20 мин   |
| Уход детей домой                               | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

Годовой календарный учебный график  
на 2025 - 2026 учебный год  
(теплый период)

| Возрастные группы                                                                                                                                | Группа раннего<br>возраста<br>1,5-3 года | Группа<br>дошкольного<br>возраста<br>3-4 года | Группа<br>дошкольного<br>возраста<br>4-5 лет | Группа<br>дошкольного<br>возраста<br>5-6 лет | Группа<br>дошкольного<br>возраста<br>6-7 лет |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. | 7:00–7:45                                | –                                             | –                                            | –                                            | –                                            |
| Прием детей. Утренняя прогулка. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.                               |                                          | 7:00–7:45                                     | 7:00–7:45                                    | 7:00–7:45                                    | 7:00–7:45                                    |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)                                                           | 7:45–7:55                                | 7:45–7:55                                     | 7:45–7:55                                    | 7:45–7:55                                    | 7:45–8:00                                    |
| Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности                                                       | –                                        | –                                             | –                                            | 7:55-8:10                                    | 8:00–8:15                                    |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание                                                                                                        | 7:55–8:15                                | 7:55–8:15                                     | 7:55–8:10                                    | 8:10–8:15                                    | 8:15–8:20                                    |
| Подготовка к приему пищи. Завтрак                                                                                                                | 8:15–9:00                                | 8:15–9:00                                     | 8:10–8:45                                    | 8:15–8:40                                    | 8:20–8:45                                    |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей                                                                                | -                                        | -                                             | 8:45–9:00                                    | 8:40–9:00                                    | 8:45–9:00                                    |
| Занятие                                                                                                                                          | 9:00–9:10                                | 9:00–9:15                                     | 9:00–9:20                                    | 9:00–9:25                                    | 9:00–9:30                                    |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке                                                           | 9:10–9:30                                | 10:00–10:25                                   | 10:10–10:35                                  | 10:25–10:45                                  | 10:50–11:00                                  |

|                                                                                                                                                                                 |             |                  |                  |                  |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры                                                                                                                              | 9:30–11:20  | 10:25–11:55      | 10:35–12:05      | 10:45–12:15      | 11:00–12:30      |
| в том числе игры средней и высокой подвижности                                                                                                                                  | 20 мин      | 30 мин           | 30 мин           | 30 мин           | 30 мин           |
| Подготовка к приему пищи. Второй завтрак                                                                                                                                        | 10:30–10:45 | 9:40–10:00       | 9:50–10:10       | 10:10–10:25      | 10:10–10:20      |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание                                                                                                               | 11:20–11:40 | 11:55–12:10      | 12:05–12:15      | 12:15–12:25      | 12:30–12:40      |
| Подготовка к приему пищи. Обед                                                                                                                                                  | 11:40–12:20 | 12:10–12:50      | 12:15–12:50      | 12:25–12:50      | 12:40–13:00      |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                                  | 12:20–15:30 | 12:50–15:35      | 12:50–15:35      | 12:50–15:25      | 13:00–15:30      |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика                                                                                | 15:30–15:40 | 15:35–15:40      | 15:35–15:40      | 15:25–15:40      | 15:30–15:44      |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА                                                                                        | 5 мин       | 5 мин            | 5 мин            | 10 мин           | 10 мин           |
| Подготовка к приему пищи. Уплотненный полдник.                                                                                                                                  | 15:40–16:10 | 15:40–16:05      | 15:40–16:05      | 15:40–15:55      | 15:40–16:00      |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                                                                     | 16:10–16:20 | Не предусмотрено | Не предусмотрено | Не предусмотрено | Не предусмотрено |
| Занятие                                                                                                                                                                         | 16:10–16:20 | -                | -                | -                | -                |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, отдых по собственному выбору детей, в том числе игры средней и высокой подвижности | 16:20–19:00 | 16:05–19:00      | 16:05–19:00      | 15:55–19:00      | 16:00–19:00      |
| Уход детей домой                                                                                                                                                                | до 19.00    | до 19.00         | до 19.00         | до 19.00         | до 19.00         |